

## Меню 14



Дата 26.02.2026

Детский сад № 297  
Центрального района Волгограда

Согласовано:

## Ясли

## Сад

24 часа

Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Ясли			Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад			Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Прием пищи, наименование блюда	ИНН 7602088809 КПП 760201001 Прием пищи, наименование блюда	171760201231											

## Завтрак

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30						50					50				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130						150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						190/10					190/10				
БАТОН	40						20					20				
Итого за прием пищи:	390	11,8	12,3	39,2	360,2		420	17,9	24,0	26,9	400,7	420	17,9	24,0	26,9	4

## 2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180						200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1		200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	

## Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленые)	30						50					50				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150						180					180				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15						140/30					140/50				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150						180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20						40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						20					20				
Итого за прием пищи:	505	12,3	13,8	54,7	402,3		640	19,6	16,6	69,6	516,3	660	20,0	17,4	71,0	5

## Уплотненный подник(ясли и сад)/подник и ужин(24 часа)

ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30						70/30					70/30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110						130					130				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180						180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30						30					30				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50						50					50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0						0					190/10				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	0						0					50				
Итого за прием пищи:	450	19,4	18,6	104	646,9		490	23,4	21,9	101,5	718,3	740	24,6	24,3	116,9	80

## 2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						0					180				
Итого за прием пищи:	0						0					180				
Всего за день:		44,4	44,9	215,6	1 484,5			61,9	62,7	217,6	1 818,7		68,6	70,3	241,4	191